

INDICE MINIMALISTE

**CLASSEMENT DES CHAUSSURES
EN FONCTION DU STACK**

2024 - 2026 / MODÈLES ROUTE & TRAIL



CLASSEMENT DES CHAUSSURES EN FONCTION DU STACK

2024-2026 | MODÈLES ROUTE & TRAIL | MOINS DE 28 MM

Le stack est le critère numéro un de l'indice minimaliste pour déterminer la cinématique des coureurs au niveau de leur biomécanique de course.

		STACK	INDICE MINIMALISTE
UYN BEEMOTION 2025 STYLE PIEDS NUS		5mm	96 %
UYN DUNIA 2025 STYLE PIEDS NUS		5mm	96 %
MERRELL VAPOR GLOVE 6 BOA 2025 ROUTE		6mm	92 %
VIVOBAREFOOT PRIMUS FLOW 2025 ROUTE		6mm	96 %
PANTA SANDALS SAMOS 2026 ROUTE		6,8mm	100 %
PANTA SANDALS NEMEAS 2026 ROUTE		7,2mm	100 %
MERRELL VAPOR GLOVE 7 2026 STYLE PIEDS NUS		8mm	88 %



CLASSEMENT DES CHAUSSURES EN FONCTION DU STACK

2024-2026 | MODÈLES ROUTE & TRAIL | MOINS DE 28 MM

		STACK	INDICE MINIMALISTE
SAGUARO SMART 1 2024 STYLE PIEDS NUS		8mm	84 %
VIVOBAREFOOT PRIMUS TRAIL FLOW 2025 TRAIL RUNNING		8mm	88 %
PANTA SANDALS BOREAS 2026 TRAIL RUNNING		9mm	92 %
PANTA SANDALS ZAROS 2026 TRAIL RUNNING		9mm	96 %
PANTA SANDALS NEMEAS PLUS 2026 ROUTE		9,2mm	96 %
TOPO ATHLETIC CONNECT 2026 TRAIL RUNNING		10,5mm	84 %
PANTA SANDALS ZAROS PLUS 2026 TRAIL RUNNING		11mm	92 %



CLASSEMENT DES CHAUSSURES EN FONCTION DU STACK

2024-2026 | MODÈLES ROUTE & TRAIL | MOINS DE 28 MM

		STACK	INDICE MINIMALISTE
XERO SHOES HFS II 2024 ROUTE		13,1 mm	80 %
MERRELL TRAIL GLOVE 8 2026 STYLE PIEDS NUS		14 mm	76 %
TOPO ATHLETIC ST-6 2026 ROUTE		14 mm	80 %
BROOKS CATAMOUNT AGIL 2024 TRAIL RUNNING		16 mm	60 %
SCARPA SPIN RACE 2024 TRAIL RUNNING		18 mm	68 %
SCOTT SUPERTRAC SPEED RC 2024 TRAIL RUNNING		18 mm	72 %
NORDA 002 2026 TRAIL RUNNING		19 mm	62 %



CLASSEMENT DES CHAUSSURES EN FONCTION DU STACK

2024-2026 | MODÈLES ROUTE & TRAIL | MOINS DE 28 mm

		STACK	INDICE MINIMALISTE
KIPRUN RACEWALK COMP 900 2024 ROUTE		20 mm	52 %
KIPRUN RACEWALK ONE 2024 ROUTE		20 mm	66 %
NEW BALANCE MINIMUS TRAIL 2024 TRAIL RUNNING		20 mm	68 %
PUMA PROPIO 2025 ROUTE		20 mm	68 %
SCOTT SUPERTRAC RC 3 2025 TRAIL RUNNING		20 mm	60 %
ALTRA SUPERIOR 7 2025 TRAIL RUNNING		20,6 mm	64 %
INOV8 TRAILFLY SPEED 2025 TRAIL RUNNING		21 mm	54 %



CLASSEMENT DES CHAUSSURES EN FONCTION DU STACK

2024-2026 | MODÈLES ROUTE & TRAIL | MOINS DE 28 MM

		STACK	INDICE MINIMALISTE
ON CLOUDVENTURE PEAK 3 2024 TRAIL RUNNING		21 mm	50 %
LOWA CITUX 2024 TRAIL RUNNING		21,5 mm	52 %
ALTRA ESCALANTE RACER 2 2024 ROUTE		22 mm	78 %
MILLET INTENSE 2024 TRAIL RUNNING		22 mm	48 %
MILLET INTENSE PRO BOA 2025 TRAIL RUNNING		22 mm	60 %
TOPO ATHLETIC FLI-LYTE 6 2025 ROUTE		23 mm	68 %
ALTRA LONE PEAK 9+ 2025 TRAIL RUNNING		23,3 mm	56 %



CLASSEMENT DES CHAUSSURES EN FONCTION DU STACK

2024-2026 | MODÈLES ROUTE & TRAIL | MOINS DE 28 MM

		STACK	INDICE MINIMALISTE
INOV8 TRAILFLY ZERO 2025 TRAIL RUNNING		23,5 mm	98 %
MERRELL MTL LONGSKY 2 MATRYX 2024 TRAIL RUNNING		23,5 mm	44 %
ALTRA ESCALANTE 4 2024 ROUTE		24 mm	74 %
ALTRA ESCALANTE 5 2026 ROUTE		24 mm	68 %
SALOMON S/LAB PULSAR 3 2024 TRAIL RUNNING		24 mm	64 %
INOV8 TRAILTALON SPEED 2024 TRAIL RUNNING		24,5 mm	60 %
LOWA AMPLUX 2024 TRAIL RUNNING		24,5 mm	40 %



CLASSEMENT DES CHAUSSURES EN FONCTION DU STACK

2024-2026 | MODÈLES ROUTE & TRAIL | MOINS DE 28 MM

		STACK	INDICE MINIMALISTE
LOWA AMPLUX 2 2025 TRAIL RUNNING		24,5 mm	40 %
ALTRA LONE PEAK 8 2024 TRAIL RUNNING		25 mm	64 %
ARC'TERYX NORVAN LD 4 2025 TRAIL RUNNING		25 mm	40 %
MERRELL MTL SKYFIRE 2 MATRYX 2024 TRAIL RUNNING		25 mm	44 %
TOPO ATHLETIC MAGNIFLY 5 2024 ROUTE		25 mm	60 %
INOV8 TRAILTALON ZERO 2025 TRAIL RUNNING		25,5 mm	64 %
NNORMAL KJERAG 02 2025 TRAIL RUNNING		26 mm	60 %



CLASSEMENT DES CHAUSSURES EN FONCTION DU STACK

2024-2026 | MODÈLES ROUTE & TRAIL | MOINS DE 28 MM

		STACK	INDICE MINIMALISTE
NEW BALANCE FRESH FOAM X 880 V14 2024 ROUTE		26 mm	34 %
NORDA 001 2024 TRAIL RUNNING		26 mm	48 %
SCARPA RIBELLE RUN 2 2025 TRAIL RUNNING		26,5 mm	28 %
ADIDAS ADIZERO ADIOS 9 2024 ROUTE		27 mm	56 %
NIKE STREAKFLY 2 2025 ROUTE, SUPERSHOE		27 mm	62 %
ON CLOUDSPARK 2024 ROUTE		27 mm	26 %
X-BIONIC TERRASKIN X02 2025 TRAIL RUNNING		27 mm	32 %



CLASSEMENT DES CHAUSSURES EN FONCTION DU STACK

2024-2026 | MODÈLES ROUTE & TRAIL | MOINS DE 28 MM

		STACK	INDICE MINIMALISTE
INOV8 MUDTALON ZERO 2025 TRAIL RUNNING		27,5 mm	68 %
ALTRA TORIN 9 2026 ROUTE		28 mm	52 %
KIPRUN MT3 TRAIL 2024 TRAIL RUNNING		28 mm	34 %
ON CLOUD 6 2025 ROUTE		28 mm	50 %
ON CLOUDSURFER TRAIL 2024 TRAIL RUNNING		28 mm	36 %
ROSSIGNOL VENOSK 2025 TRAIL RUNNING		28 mm	42 %
SALOMON SPEEDCROSS PEAK 2025 TRAIL RUNNING		28 mm	28 %



CLASSEMENT DES CHAUSSURES EN FONCTION DU STACK

2024-2026 | MODÈLES ROUTE & TRAIL | MOINS DE 28 MM

		STACK	INDICE MINIMALISTE
SALOMON TEMPER 2025 TRAIL RUNNING		28 mm	36 %
SALOMON TEMPER GORE-TEX 2024 TRAIL RUNNING		28 mm	32 %
SAUCONY KINVARA 15 2024 ROUTE		28 mm	52 %
SAUCONY KINVARA 16 2025 ROUTE		28 mm	60 %
SAUCONY PEREGRINE 14 2024 TRAIL RUNNING		28 mm	46 %
SAUCONY PEREGRINE 15 2025 TRAIL RUNNING		28 mm	38 %
SCARPA SPIN ULTRA 2 2025 TRAIL RUNNING		28 mm	24 %



CLASSEMENT DES CHAUSSURES EN FONCTION DU STACK

2024-2026 | MODÈLES ROUTE & TRAIL | MOINS DE 28 MM

		STACK	INDICE MINIMALISTE
THE NORTH FACE SUMMIT VECTIV SKY 2 2025 TRAIL, SUPERSHOE		28 mm	42 %
TOPO ATHLETIC CYCLONE 3 2025 ROUTE		28 mm	60 %
TOPO ATHLETIC MT-5 2024 TRAIL RUNNING		28 mm	54 %
TOPO ATHLETIC PURSUIT 2 2024 TRAIL RUNNING		28 mm	54 %

